**Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада «Детство» детский сад № 382**

620012, г. Екатеринбург, ул. Ильича д. 67, тел. (343) 320-46-78,

e-mail:d3tstvo@yandex.ru

**Спортивное мероприятие с детьми старшего дошкольного возраста**

**«Путешествие по сказочным странам волшебной страны».**

**Цель:** укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

**Задачи:**

Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.

Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.

Воспитывать чувства товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

Создать эмоционально – положительное настроение.

**Предварительная работа:** чтение сказки А.М. Волкова «Волшебник Изумрудного города», беседа о прочитанном. В домашних условиях просмотр художественных / и или мультипликационных фильмов.

**Ход мероприятия:** под музыку «Мы в город Изумрудный идем дорогой трудной» где их встречает Элли (инструктор по физической культуре) и приглашает детей прогуляется с ней по странам волшебной страны.

1. **Эстафета. «Овощи фрукты»**

Оборудование: 3 обруча D 60 см (желтый, зеленый, синий);5 конусов; 10 шт. резиновых овощей. 10 шт. резиновых фруктов.

У линии старта на равномерном расстоянии стоят 4 конуса, от них на расстоянии одного метра., лежит голубой обруч на нем лежат все овощи и фрукты, от него на расстоянии 1м. лежат обручи (желтый и зеленый). От них на расстоянии 0,6м. стоит конус.

Описание: Дети стоят в колоне по одному у линии старта, по команде каждый игрок обегает змейкой 4 конуса, бежит к голубому обручу, на котором лежат все фрукты и овощи, выбирает два предмета (один фрукт, один овощ). Подбегает к обручам, кладет фрукт в желтый обруч, а овощ кладет в зеленый обруч, затем обегает конус и возвращается обратно передает эстафету следующему ребенку, ребенок бежит тем же принципом, что и первый ребенок и так пока все фрукты и овощи не будут разложены по обручам.

1. **Эстафета. «Попади в Бастинду»**

Оборудование: туннель 1.8 метра, обруч d-60 см, 10 набивных мешочков для метания (150 г), корзина для детских игрушек, конус.

На расстоянии 1,5 метра от линии старта туннель, далее через 3 метра обруч с мешочками (в обруче 10 мешочков), ещё через 2 метра корзина и через 3 метра конус.

Описание: Первый участник добегает до туннеля, пробирается сквозь него, добегает до обруча, встаёт в него, берёт мешочек, бросает в корзину (от плеча), добегает до конуса, обегает конус слева, возвращается по прямой, левой рукой передаёт эстафету следующему.

1. **Эстафета. «По камушкам по большой реке»**

Оборудование: два обруча D – 60см.

Встречная эстафета. С одной стороны, от линии старта в колонну по одному стоят 5 девочек, на противоположной стороне на расстоянии 5-6 метров по тому же принципу стоят пять мальчиков.

Описание: первый участник (девочка), принимает положение полу присед, один обруч лежит на полу второй в руке. Встаем во внутрь первого обруча, второй кладем на пол параллельно первому немого впереди и так перекладываем обручи до тех пор, пока не дойдем до противоположной стороны где находятся мальчики и передаем эстафету им. Мальчики выполняют то же самое доходя до противоположной стороны девочек и т.д.

1. **Эстафета. «Маковое поле»**

Оборудование: 6 конусов, 6 шт. цветов.

От линии старта на одной линии располагаются 6 конусов на равномерном расстоянии друг от друга по всей дистанции.

Описание: Дети стоят в колоне по одному у линии старта в руках у первых пяти детей находится по цветку. Ребенок с цветком змейкой бежит до последнего конуса с цветком, обегает его, ставит в пятый конус цветок и бежит по прямой обратно передает эстафету, второй с цветком бежит тоже змейкой и ставит цветок в четвертый конус, бежит обратно и передает эстафету другому и т.д. Шестой ребенок бежит змейкой и собирает первый цветок, обегает конус и возвращается обратно, передает эстафету следующему. Седьмой ребенок бежит змейкой собирает цветок со второго конуса обегает конус и возвращается обратно передает эстафету следующему и т.д.

1. **Эстафета. «Собери ключ»**

Оборудование: 2 корзины, 5 ключей, 2 конуса

У старта стоит корзина с ключами, еще на расстояние 5 метров стоит конус.

Описание: ребенок по сигналу берет одну часть ключа и бежит с ней до конуса и оставляет ее там. Обегает конус и передает эстафету следующему участнику. Следующий участник берет час ключа и бежит до конуса и кладет свою час ключа рядом с пазлом. В итоге должен получится ключ. Обегает конус и передает эстафету следующему участнику и т.д.

В завершении у команды должно получится пять ключей.

**Подведение итогов:** пропуск в страну «Изумрудный город».